

'Er moet een klik zijn met zowel de ouders als het kind'

# Groenewoud start speelruimte voor kinderen met beperking



Haar dieren zijn onderdeel van de praktijk. (Eigen foto)

SANDRA VAN DEN BOVENKAMP

**BAARN - 'Van kinderen met een beperking wordt veel gevraagd. Ik kijk hoe je de ontwikkeling bij zulke kinderen optimaal kunt stimuleren. Het zit bij hen vaak in de kleinste details.' Aan het woord is Je-anette Groenewoud. Zij woont met haar man en zoon, twee paarden, twee honden en een aantal kippen in het bos van Lage Vuursche en is sinds kort gestart met haar praktijk Ruimte om te Spelen. Het is een unieke plek waar kinderen die extra aandacht nodig hebben individueel of in kleine groepjes worden begeleid en waar ze ook daadwerkelijk alle ruimte krijgen om te spelen.**

Spelenderwijs de kinderen de gelegenheid geven om in hun eigen tempo dingen te ervaren om zich zo verder te ontwikkelen, dat is de opzet van het nieuwe initiatief. Groenewoud vertelt enthousiast: 'Mijn honden en paarden zijn daarbij mijn materiaal. Bovendien is het bos natuurlijk een prachtige plek om te spelen en de kinderen in alle rust te observeren. Ze kunnen buiten van alles doen, zoals de paarden ver-

zorgen, spelen met de honden of een kampvuurtje stoken, maar ook binnen in De Ruimte, het gebouw in mijn tuin van waaruit ik werk, is van alles mogelijk. De kinderen kunnen zich er bijvoorbeeld verkleden en schminken of ze kunnen er knutselen, schilderen en koken.' Volgens Groenewoud is het belangrijk te zoeken naar activiteiten waarin het kind zichzelf kan zijn. 'Ik had hier

een meisje die helemaal gek is van paarden. Van het geven van een bak hooi aan mijn paarden werd ze helemaal gelukkig. Gewoon het gevoel zelf iets te kunnen.'

## Mooie plek

Groenewoud werkte de afgelopen jaren als dramatherapeut bij de Baarnse gehandicapteninstelling Sherpa, waar ze veel ervaring heeft opgedaan door het werken met autistische, verstandelijk en lichamelijk gehandicapte kinderen. Ze deed aan thuisondersteuning. 'Ik ging bij hen thuis langs, maar collega's zeiden altijd al tegen me: 'Je hebt hier zo'n mooie plek, neem ze toch mee naar je eigen huis' en zo is het eigenlijk gekomen. De oude schuur hebben we omgebouwd en daar is nu mijn prachtige werkplek.' Samen met Sherpa is nog wel even gezocht naar een vorm om samen te werken, vertelt

de therapeute, maar sinds januari werkt ze geheel zelfstandig. 'Het is in ieder geval een mooi gevoel dat we altijd bij elkaar terecht kunnen als dat nodig is.'

Ruimte om te Spelen is bedoeld voor kinderen vanaf een jaar of vier. 'Het allerbelangrijkste is dat er een klik is, met zowel de ouders als het kind. Van daaruit kan ik verder werken. Ouders moeten het gevoel hebben dat hun kind in goede handen is en dat het hier op gang kan komen.'

## Cursussen

Groenewoud geeft ook ouder-kind cursussen met bewegingsspelletjes van fysiotherapeut Veronica Sherborne. Voor meer informatie over haar praktijk Ruimte om te Spelen of haar cursussen kan men kijken op [www.ruimte-omtespelen.nl](http://www.ruimte-omtespelen.nl) of bellen naar telefoonnummer 035-5334923.